



ACSI - Comitato Provinciale di Lecco

Via Giacomo Brodolini, 31 - 23900 LECCO
tel. 0341-1716805 email lecco@acsi.it
CF. 92079050131



EVERYBODY SWIM by ACSI Lecco

PREMESSA

Questo progetto ha lo scopo di promuovere il nuoto e renderlo accessibile a tutti: principianti, esperti, piccoli, grandi e diversamente abili.

Il progetto prevede l'organizzazione, in collaborazione delle società affiliate ACSI, di gare non agonistiche aperte a tutte le società sportive che volessero prenderne parte.

Le gare sono a carattere territoriale e nazionale.

CALENDARIO

- **1^ fase**- 19 dicembre 2021 - presso Piscina ARONA ACTIVE di Arona - NO
- **2^ fase**- gennaio/febbraio 2022 - presso Piscina DODICI SPORTIVO di Induno Olona - VA

- **3^ fase**- marzo aprile 2022 - presso Piscina di ISPRA - VA
- **FASE NAZIONALE** - 30 aprile e 1 maggio - presso STADIO DEL NUOTO RICCIONE

REGOLAMENTO

1. Le manifestazioni prevedono gare sia individuali che a staffetta per le categorie Esordienti C- Esordienti B- Esordienti A- Ragazzi -ASSOLUTI
2. le gare saranno sui 25, 50 e 100 metri e sono riservate agli atleti NON agonisti
3. Ogni atleta potrà disputare al massimo 2 gare individuali più 1 staffetta per ogni fase
4. Le staffette sono MISTE (2 femmine e 2 maschi)
5. Ogni società può iscrivere massimo 3 staffette per ogni categoria
6. Nelle fasi territoriali non è prevista la classifica a squadre
7. La conduzione della gara ed il cronometraggio saranno a cura dei Giudici di Gara ACSI Nuoto
8. Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente con procedura online tramite il portale www.acsi.nuotosprint.it entro il venerdì della settimana antecedente (scadenza 1^ fase 10 dicembre 2021)
9. Non saranno accettate iscrizioni pervenute senza numero di codice fiscale dell'atleta (in modo che la manifestazione possa essere registrata correttamente nel registro CONI se affiliati ACSI). Per inserirli occorre cliccare sulla sezione anagrafica atleti del portale www.acsi.nuotosprint.it PRIMA dell'iscrizione alle gare.
10. Le gare saranno disputate a serie in base ai tempi di iscrizione. Per una migliore e più equilibrata composizione delle batterie è OBBLIGATORIO iscrivere gli atleti con un tempo indicativo anche non ufficiale.
11. Gli orari delle gare previsti saranno confermati entro il mercoledì precedente la manifestazione dopo che l'organizzazione potrà verificare il numero degli iscritti
12. Nelle premiazioni è prevista la consegna della MEDAGLIA ai primi 3 classificati di ogni categoria e specialità compreso le staffette e medaglia di partecipazione a tutti i non rientranti a podio

CATEGORIE

Esordienti C

- femmine anno 2014 e 2015
- maschi anno 2013 e 2014

Esordienti B

- ESORDIENTI B1 maschi 2012 e femmine 2013
- ESORDIENTI B2 maschi 2011 e femmine 2012

Esordienti A

- ESORDIENTI A maschi 2010 e femmine 2011
- ESORDIENTI A2 maschi 2009 e femmine 2010

RAGAZZI

- femmine 13 - 14 anni (2009 -2008)
- maschi 14 - 15 -16 anni (2006-2007- 2008)

ASSOLUTI

- femmine dai 15 anni in su (dal 2007 e precedenti)
- maschi dai 17 anni in su (dal 2005 e precedenti)

Programma gare

1 ^ fase

- ESORDIENTI C 25 DO - 25 SL - 4X25 SL Mista (2 femmine e 2 maschi)
- ESORDIENTI B-A-RAG-ASS 50 DO - 50 SL - 50 RA - 4x50 SL mista (2 femmine e 2 maschi)
- le gare si terranno nel pomeriggio a partire dalle ore 14.30

2 ^ fase

- ESORDIENTI C 25 DO - 25 RA - 4X25 SL Mista (2 femmine e 2 maschi)
- ESORDIENTI B-A-RAG-ASS 50 FA - 50 SL - 50 RA - 4x50 SL mista (2 femmine e 2 maschi)

3 ^ fase

- ESORDIENTI C 25 SL - 25 RA - 25 FA - 4X25 MI Mista (2 femmine e 2 maschi)
- ESORDIENTI B-A-RAG-ASS 100 MI - 50 SL - 50 RA - 4x50 MI mista (2 femmine e 2 maschi)

FASE NAZIONALE - il regolamento sarà diramato da ACSI NUOTO NAZIONALE
www.nuoto.acsi.it

MODALITA' DI ADESIONE

- Tutte le società sportive interessate alla partecipazione sono invitate a richiedere l'adesione scrivendo a acsilecco@gmail.com entro e non oltre il 5 dicembre 2021.
- La partecipazione può subire limitazioni per soddisfare le capienze degli impianti e la sicurezza

COSTI

- Per le società già affiliate ad ACSI l'iscrizione al circuito è gratuita
- Per le società non affiliate l'iscrizione è pari €80 una tantum per l'intera stagione
- La quota di partecipazione per atleta è pari €5 per una gara, €8 per due gare per ogni fase

Per qualsiasi informazione o delucidazione, contattare direttamente il responsabile Mario al 0341-1716805 - acsilecco@gmail.com