



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.n. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO PUGLIA

PROGRAMMA SETTORE NUOTO 2016-2017

Il settore nuoto ACSI nasce dalla volontà di dare un'opportunità a coloro i quali sono impossibilitati a praticare l'attività agonistica prevista dalla Federazione Italiana Nuoto (di seguito FIN).

Lo scopo di tutte le manifestazioni previste rimane infatti NON AGONISTICO e pertanto vietato agli atleti tesserati FIN.

Quanto sotto riportato riguarda una serie di eventi e attività che il settore nuoto ACSI si prefigge di svolgere nel corso di un biennio (A.S. 2015/2016 e A.S. 2016/2017) offrendo ai propri associati un servizio sempre più completo.

Quanto successivamente descritto dovrà avvenire solo dopo aver individuato almeno un referente per ogni provincia che ci permetta di espanderci a macchia d'olio proponendo le nostre attività ad altre società presenti sul territorio di sua competenza. Solo dopo aver ottenuto la fiducia delle società con le prime gare sociali, si potranno proporre le altre manifestazioni non competitive (festa amicizia, gare in mare). All'inizio dell'A.S. successivo sarà poi possibile passare a organizzare la prima parte della formazione per tecnici e procedere con le affiliazioni delle società.

➤ **Le gare**

✓ **Campionato Interprovinciale ACSI**

Il settore nuoto ACSI si affaccia per la prima volta sul territorio regionale tramite 2 gare interprovinciali riservate alle categorie "scuola nuoto" e "propaganda" dedicata ai bambini dal 2010 al 2001.

La manifestazione prevede 2 parti, la prima si è già svolta per le società della provincia di Lecce e Brindisi in data 29/11 presso la piscina Villa Maresca di Arnesano (Le) e ha visto la partecipazione di 308 bambini.

La seconda è riservata alle società della provincia di Bari, Taranto e BAT che gareggeranno nella piscina Nadir di Putignano il 20/12.

In entrambe le gare ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare, ognuna delle quali garantirà loro un punteggio che, sommato a quello dei propri compagni di squadra, determinerà la classifica finale.

✓ **Campionato regionale ACSI**

Sarà riservato alle prime 2 squadre classificate in ogni gara interprovinciale.

Sede della manifestazione sarà il centro FeelGood di Cellino San Marco (Br) che ospiterà l'evento nel mese di febbraio. Anche in questo caso il criterio di attribuzione dei punteggi sarà come quello descritto per il campionato interprovinciale.

In tale occasione avverrà, in contemporanea, un mini torneo di acqua4 (si allega regolamento al termine del documento) il cui punteggio non contribuirà alla stesura della classifica a squadre da cui scaturirà la squadra CAMPIONE REGIONALE ACSI 2016.



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.n. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO PUGLIA

✓ **Campionato - Nazionale ACST**

Gli atleti (e i tecnici) vincitori delle gare individuali del campionato regionale potrebbero poi comporre una rappresentativa regionale che rappresenti la Puglia in manifestazioni interregionali e/o nazionali.

✓ **Campionato a squadre Master**

L'evento prevede che le squadre partecipino a più gare di nuoto (con un massimo di 30 atleti l'una) nel corso della stagione.

In ogni giornata ci saranno un numero prestabilito di gare da effettuare e ogni gara garantirà ad ogni partecipante un punteggio (vedi campionato interprovinciale). Al termine della giornata di gare, se il punteggio di una squadra sarà superiore a quello degli avversari (sorteggiati ad inizio manifestazione) la squadra avrà 3 punti, altrimenti ne perderà 1. Al termine del campionato la squadra che avrà totalizzato più punti sarà la vincitrice.

Esempio:

FeelGood Cellino	Atleta 1	Punti 30		Atleta 1	Punti 7
	Atleta 2	Punti 5		Atleta 2	Punti 3
	Atleta 3	Punti 18		Atleta 3	Punti 20
	Atleta 4	Punti 0		Atleta 4	Punti 1

La somma dei punteggi degli atleti FeelGood sarà 53 mentre quella degli atleti Muovi Lecce sarà 31: FeelGood prenderà 3 Punti nella classifica a squadre e Muovi Lecce ne prenderà 1

✓ **Gare in mare e giochi sulla sabbia**

A chiusura delle scuole nuoto (solitamente intorno alla metà di giugno) si potrebbe proporre una manifestazione finale da svolgersi in spiaggia che preveda una gara in mare e al termine dei giochi sulla spiaggia. In tale occasione però non sarà prevista nessuna classifica finale.

✓ **Festa dell'amicizia**

Evento dedicato a genitori e bambini delle diverse società in cui sarà possibile fare attività tutti insieme (giochi in piscina, Acqua gym, Spa) in uno dei grandi centri wellness presenti in zona (Muv, FeelGood, Nadir).

➤ **Lo staff**

Questa serie di eventi, organizzati sul territorio regionale serviranno indirettamente a tessere dei rapporti con i tecnici (e le strutture) al fine di poter individuare i componenti dell'equipe che comporrà il settore nuoto (sia a livello provinciale che regionale).

Lo scopo dell'equipe, come precedentemente descritto, sarà quello di avvicinare nuove società all'ACST.

Sarà fondamentale la figura del responsabile provinciale che dovrà creare e coordinare uno staff che si occuperà a livello provinciale, di tutto quello di cui il settore nuoto si dovrà occupare a livello regionale (formazione, pubblicità, eventi, etc).

➤ **La formazione**



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.n. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO PUGLIA

Parte integrante dello staff sopra descritto sarà formato da docenti che si occuperanno di formare nuovi istruttori di nuoto, di acqua fitness, di bagnini, di sub, blsd, blsd pediatrico, etc...oltre a creare dei giudici di gara (valide per nuoto e acqua 4) che potranno poi essere designati per le diverse gare che il settore nuoto organizzerà in futuro.

➤ **Extra**

Per poter permettere alle diverse società di affiliarsi per il settore nuoto ACSI si potrà ancora:

- Fare un calendario ACSI settore nuoto usando le foto delle gare e inviarlo a tutte le piscine affiliate
- Trovare un biologo nutrizionista per ogni provincia e permettergli di fare delle lezioni in piscina sul corretto stile di vita e sana alimentazione
- Occuparsi della vendita di materiale extra come cloro, cuffie, occhialini, corsie e tutto quello che può servire ad una piscina

REGOLAMENTO ACQUA 4

- Si gioca in 6 contro 6 (non sono previsti portieri) in un campo di metri 10 X 10, la profondità della vasca deve essere uguale in ogni parte del campo.
- Su ogni lato del campo ci sarà una porta in cui entrambe le squadre potranno fare goal.
- Le porte avranno tutte colori diversi tra di loro
- Il colore della porta in cui sarà possibile fare goal sarà deciso dall'arbitro e cambierà ad ogni goal
- La durata della partita è di 12 minuti in totale (3 tempi da 4 minuti non effettivi).
- La squadra che terminerà i 4 minuti in vantaggio guadagnerà 1 set, in caso di parità il set non va a nessuna delle 2 squadre. Vince il match chi ha guadagnato più set.
- Prima di concludere l'azione bisogna effettuare almeno 3 passaggi
- Si effettua fallo se si affonda un avversario o se si porta il pallone sotto il livello dell'acqua. La punizione non potrà essere battuta direttamente verso la porta ma bisognerà necessariamente passare la palla ad un compagno.
- Non sono previsti rigori mentre l'espulsione avviene solo in caso di comportamenti antisportivi lesivi o offensivi nei confronti di avversari, compagni o giudice di gara ed ha carattere definitivo; il giocatore espulso può essere sostituito.
- Si possono effettuare un massimo di tre sostituzioni per ogni set. Tra un set e l'altro il numero di sostituzioni è libero
- Non sono previsti time-out.