



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

REGOLAMENTO
REGIONE PUGLIA
SETTORE NUOTO 2018/2019

- *ATTIVITA' SCUOLA NUOTO, PROPAGANDA E DIVERSAMENTE ABILI*
- *TROFEO D'AUTUNNO*
- *TROFEO SPRINT (AGONISTI)*
- *FESTA DELL'AMICIZIA - SALVAMENTO*
- *BABY WATERPOLO*
- *MASTERCLASS ACQUA GYM*
- *CSIT WORLD SPORT GAMES - TORTOSA (CATALUNIA)*
- *FORMAZIONE*



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

ATTIVITA' DI AVVIAMENTO AL NUOTO **E DIVERSAMENTE ABILI**

4° EDIZIONE EVERYBODY SWIM

REGOLAMENTO

PREMESSA

Questo evento ha lo scopo di promuovere il nuoto a livello non agonistico e renderlo accessibile a tutti: principianti, esperti, piccoli, grandi e diversamente abili.

REQUISITI

Per poter partecipare alla manifestazione a carattere provinciale e regionale, tutti gli atleti e le relative società/associazioni **NON dovranno necessariamente essere tesserati ACSI** per la stagione sportiva in corso. Il livello tecnico del trofeo è da considerarsi equiparato ai settori NON agonistici.

La partecipazione alla manifestazione finale sarà invece riservata alle **SOLE** società affiliate ACSI per la stagione sportiva in corso.



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

CATEGORIE E GARE PREVISTE:

CATEGORIA	MASCHILE	FEMMINILE	GARE PREVISTE
Under C	2013 2012	2014 2013	<ul style="list-style-type: none">● 25 DORSO● 25 STILE LIBERO● 25 RANA
Esordienti C	2011(C1) 2010(C2)	2012(C1) 2011(C2)	<ul style="list-style-type: none">● 25 DORSO● 25 STILE LIBERO● 25 RANA● 25 FARFALLA
Esordienti B	2009 (B1) 2008 (B2)	2010 (B1) 2009 (B2)	<ul style="list-style-type: none">● 50 DORSO● 50 STILE LIBERO● 50 RANA● 50 FARFALLA
Esordienti A	2007(A1) 2006(A2)	2008(A1) 2007(A2)	<ul style="list-style-type: none">● 50 DORSO● 50 STILE LIBERO● 50 RANA● 50 FARFALLA
Ragazzi	2005 (R1) 2004/2003	2006/2005	<ul style="list-style-type: none">● 50 DORSO● 50 STILE LIBERO● 50 RANA● 50 FARFALLA● 100 MISTI
Assoluti	2002 e precedenti	2004 e precedenti	<ul style="list-style-type: none">● 50 DORSO● 50 STILE LIBERO● 50 RANA● 50 FARFALLA● 100 MISTI



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

<u>FASE</u>	<u>GARE PREVISTE</u>	<u>SCADENZE</u>
<u>1° FASE</u> <u>(interprovinciale)</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tutte le gare previste per ogni categoria</i> • <i>staffetta stile libero (maschilee femminile)</i> 	<u>18 novembre 2018</u> Acquapool Calimera(Le)
<u>2° FASE</u> <u>(interprovinciale)</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tutte le gare previste per ogni categoria</i> • <i>staffetta mista mixed</i> 	<u>16 dicembre 2018</u> Acquapool Calimera (Le)
<u>3° FASE</u> <u>(interprovinciale)</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tutte le gare previste per ogni categoria</i> • <i>Staffetta mista (maschile e femminile)</i> 	<u>20 GENNAIO 2019</u> Feel Good Cellino S.Marco (Br)
<u>4° FASE</u> <u>(regionale)</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tutte le gare previste per ogni categoria</i> • <i>Staffetta mista (maschile e femminile)</i> 	<u>10 marzo 2019</u> Aquapool Calimera (Le)
<u>5° FASE</u> <u>(nazionale)</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Tutte le gare previste per categoria</i> • <i>Staffetta Mista</i> • <i>Staffetta Stile libero</i> • <i>Staffetta Australiana</i> 	<u>26-27 aprile 2019</u> <u>PESCARA</u>
<u>6° FASE</u> <u>(internazionale)</u>	<ul style="list-style-type: none"> • <i>CSIT WORLD SPORTS GAMES</i> 	<u>dal 2 al 7 luglio 2019</u> <u>Tortosa</u> <u>(Catalunia)</u>



(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.n. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

ISCRIZIONI

Le iscrizioni ad ogni singola fase dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il portale acsi.nuotosprint una settimana prima della gara stessa; per mantenere lo spirito **NON COMPETITIVO** della manifestazione **NON saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute SENZA tempo di iscrizione.**

PREMIAZIONE

Le classifiche individuali (e relative premiazioni) delle categorie **Under C, esordienti C, esordienti B, esordienti A e ragazzi maschi 1 anno saranno stilate PER ANNO DI NASCITA; ragazzi maschi (2° e 3° anno) ragazzi femmine ed assoluti PER CATEGORIA** Al termine di ogni manifestazione saranno previste medaglie di partecipazione per tutti gli atleti che **NON** abbiano vinto una medaglia in una gara individuale o staffetta.

CLASSIFICA DI SOCIETA'

La classifica di società verrà stilata esclusivamente nella 4° (regionale) e 5° (nazionale) fase e **NON** terrà conto delle fasi precedenti (interprovinciali)

Il punteggio sia delle gare individuali verrà attribuito ad ogni partecipante secondo il seguente criterio:

ORDINE IN CLASSIFICA	PUNTI ASSEGNATI
1°	25
2°	20
3°	16
4°	12
5°	10
6°	8
7°	6
8°	4
9°	3
10°	2
dall' 11° in poi	1

Le staffette avranno un punteggio doppio rispetto alle gare individuali. Tutti gli atleti che prenderanno parte alle diverse manifestazioni entreranno automaticamente in un ranking nazionale consultabile in qualsiasi momento sul sito www.acsi.nuoto.it .



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.n. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

ISCRIZIONE

1 GARA	2 GARE	STAFFETTE
5 €	8 €	8€ a staff.

Ogni squadra potrà partecipare a massimo 40 gare individuali per manifestazione (es 40 atleti che fanno 1 gara, 20 atleti che fanno 2 gare, etc..)

Una società può concorrere con più squadre (Squadra A, squadra B, etc.)

Ogni atleta può partecipare a un massimo di 2 gare individuali e 1 staffetta

Le staffette saranno effettuate per categoria (esordienti C, Esordienti B, Esordienti A, Assoluti)

Ogni società può partecipare massimo ad 1 staffetta per categoria /sesso

CSIT WORD SPORTS GAMES – TORTOSA (CATALUNIA)

Anche quest'anno tra le società che partecipano ai campionati italiani acsi verrà composta una rappresentativa nazionale che parteciperà ai csit world sport games di tortosa dal 2 al 7 luglio 2019. Tutti i dettagli della manifestazione sul sito

<https://www.csit.tv/en/world-sports-games/vi.-csit-world-sports-games-2019>

Via Montecatini, 5 00186 – Roma Tel. 06/6990498 Fax. 06/6794632
www.acsi.it – www.nuoto.acsi.it – nuoto@acsi.it



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

“TROFEO D’AUTUNNO”

REGOLAMENTO

PREMESSA:

Tenendo fede allo spirito di libera partecipazione voluto dall’Ente, l’evento è **aperto a TUTTI**: tesserati per la Federazione Italiana Nuoto (sia AGONISTI che PROPAGANDA) e non (iscritti Scuola Nuoto).

PROGRAMMA GARE:

Il *TROFEO D’AUTUNNO* prevede gare sia individuali che staffetta sulla distanza di 50 e 100 metri per tutte le categorie (Esordienti C, Esordienti B1 – Esordienti B2 – Esordienti A). I punteggi di gare individuali delle due fasi sommati alle staffette, determinerà la **SQUADRA VINCITRICE**

<i>Sequenza gare</i>
<i>50 DELFINO</i>
<i>100 DORSO</i>
<i>50 RANA</i>
<i>100 STILE LIBERO</i>
<i>50 DORSO</i>
<i>100 RANA</i>
<i>50 STILE LIBERO</i>
<i>100 MISTI</i>
<i>STAFFETTA 4*50 STILE LIBERO</i>

CATEGORIE:

	FEMMINE	MASCHI
ESORDIENTI C	2011	2010
ESORDIENTI B1	2010	2009
ESORDIENTI B2	2009	2008
ESORDIENTI A	2008/07	2007/06



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

Ogni Società, potrà partecipare a un **massimo di 50 gare individuali**

Ogni atleta potrà disputare al massimo **2 gare individuali e 1 staffetta**

La **STAFFETTA 4x50 SL** sia maschile che femminile è prevista per le categorie esordienti C, esordienti B (B1+B2) ed esordienti A

PUNTEGGI

I punteggi sia delle gare individuali saranno assegnati in base all'ordine di arrivo come segue:

ORDINE IN CLASSIFICA	PUNTI ASSEGNATI
1°	25
2°	20
3°	16
4°	12
5°	8
6°	7
7°	6
8°	5
9°	4
10°	3
11°	2
dal 12° in poi	1

Le staffette garantiranno un punteggio doppio rispetto alle gare individuali.

La conduzione della gara ed il cronometraggio saranno a cura dei **Giudici di Gara ACSI Nuoto**

I tempi ottenuti, se pur ufficiali, non sono omologati per graduatorie FIN.

I risultati del trofeo saranno consultabili in tempo reale sul sito **www.acsi.nuotosprint.it**

Via Montecatini, 5 00186 – Roma Tel. 06/6990498 Fax. 06/6794632

www.acsi.it – www.nuoto.acsi.it – nuoto@acsi.it



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

PREMIAZIONI:

- **MEDAGLIA ai primi 3 classificati** di ogni categoria e specialità maschile e femminile e alle prime3 staffette.
- **MEDAGLIA di partecipazione a tutti** gli atleti che non avessero vinto la medaglia in gare individuali o di staffetta.
- **COPPA alle prime 3 SOCIETA'** classificate (a parità di punti prevarrà la squadra meglio piazzata nella staffetta).

ISCRIZIONI

Le **iscrizioni** dovranno essere fatte esclusivamente con procedura online tramite il portale

www.acsi.nuotosprint.it 1 settimana prima della gara

Non saranno accettate iscrizioni o variazioni oltre i termini di scadenza o sul campo gara. L'importo totale dovrà essere pagato al momento dell'accredito prima dell'inizio della competizione presso la segreteria allestita sul campo gara.

Le gare saranno disputate a Serie in base ai tempi di iscrizione. Per una migliore e più equilibrata composizione delle batterie è OBBLIGATORIO iscrivere gli atleti con un tempo indicativo anche non ufficiale.

COSTO

La tassa di partecipazione è di **€ 5,00 a gara ed€ 8,00 per la staffetta**

CSIT WORD SPORTS GAMES – TORTOSA (CATALUNIA)

Tra gli atleti delle società che parteciperanno alle diverse manifestazioni ACI verrà composta una rappresentativa nazionale che parteciperà ai csit world sport games di tortosa dal 2 al 7 luglio 2019.

Via Montecatini, 5 00186 – Roma Tel. 06/6990498 Fax. 06/6794632

www.acsi.it – www.nuoto.acsi.it – nuoto@acsi.it



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

2° TROFEO SPRINT

REGOLAMENTO:

Tenendo fede allo spirito di libera partecipazione voluto dall'Ente, l'evento è **aperto a TUTTI**: tesserati per la Federazione Italiana Nuoto (sia AGONISTI che PROPAGANDA) e non (iscritti Scuola Nuoto).

PROGRAMMA GARE:

Il *TROFEO SPRINT* prevede gare sia individuali che staffetta sulla distanza di 50 metri per tutte le categorie (Esordienti B1 – Esordienti B2 – Esordienti A – Ragazzi)

50 Dorso

50 Rana

50 Stile libero

50 Farfalla

Staffetta 4x50 Stile Libero (Maschile e Femminile)

CATEGORIE:

	FEMMINE	MASCHI
ESORDIENTI B1	2010	2009
ESORDIENTI B2	2009	2008
ESORDIENTI A	2008/07	2007/06
RAGAZZI	2006/05	2005/04/03 (unificata)

Ogni Società potrà partecipare a un **massimo di 50 gare individuali**

Ogni atleta potrà disputare al massimo **2 gare** + la staffetta.

La **STAFFETTA 4x50 SL** maschile e femminile è prevista per le categorie esordienti B (B1+B2) esordienti A e ragazzi

~~Ogni società può partecipare a più staffette per la stessa categoria/sesso ma verrà~~

Via Montecatini, 5 00186 – Roma Tel. 06/6990498 Fax. 06/6794632

www.acsi.it – www.nuoto.acsi.it – nuoto@acsi.i



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

attribuito il punteggio (valido per la classifica di società) solo alla miglior classificata

PUNTEGGI

I punteggi sia delle gare individuali che delle staffette saranno assegnati in base all'ordine di arrivo come segue:

ORDINE IN CLASSIFICA	PUNTI ASSEGNATI
1°	25
2°	20
3°	16
4°	12
5°	8
6°	7
7°	6
8°	5
9°	4
10°	3
11°	2
dal 12° in poi	1

La conduzione della gara ed il cronometraggio saranno a cura dei **Giudici di Gara di Nuoto ACSI**. I tempi ottenuti, se pur ufficiali, non sono omologati per graduatorie FIN.

I risultati del trofeo saranno consultabili in tempo reale sul sito **www.acsi.nuotosprint.it**
Ogni atleta potrà disputare al massimo **2 gare** + la staffetta.

La **STAFFETTA 4x50 SL** maschile e femminile è prevista per le categorie esordienti B (B1+B2) esordienti A e ragazzi

Ogni società può partecipare a più staffette per la stessa categoria/sesso ma verrà attribuito il punteggio (valido per la classifica di società) solo alla miglior classificata

PUNTEGGI

I punteggi sia delle gare individuali che delle staffette saranno assegnati in base all'ordine di arrivo come segue:

Via Montecatini, 5 00186 – Roma Tel. 06/6990498 Fax. 06/6794632
www.acsi.it – www.nuoto.acsi.it – nuoto@acsi.i



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

ORDINE IN CLASSIFICA	PUNTI ASSEGNATI
1°	25
2°	20
3°	16
4°	12
5°	8
6°	7
7°	6
8°	5
9°	4
10°	3
11°	2
dal 12° in poi	1

La conduzione della gara ed il cronometraggio saranno a cura dei **Giudici di Gara di Nuoto ACSI**. I tempi ottenuti, se pur ufficiali, non sono omologati per graduatorie FIN.

I risultati del trofeo saranno consultabili in tempo reale sul sito **www.acsi.nuotosprint.it**

Via Montecatini, 5 00186 – Roma Tel. 06/6990498 Fax. 06/6794632

www.acsi.it – www.nuoto.acsi.it – nuoto@acsi.it



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/
Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO



FESTA DELL'AMICIZIA 3° TROFEO RESCUE SPRINT

PREMESSA

Questo evento è riservato a tutti i ragazzi anche tesserati per la federazione italiana nuoto per la stagione agonistica in corso;

CATEGORIE E GARE PREVISTE:

CATEGORIA	MASCHILE	FEMMINILE	Gare previste
Esordienti A	2007/2006	2008/2007	Bandierine (in spiaggia) Sprint (in spiaggia) 50 nuoto ostacoli 50 trasporto manichino 50 trasporto manichino pinne
RAGAZZI	2005/2004/2003	2006/2005	Bandierine (in spiaggia) Sprint (in spiaggia)



Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

			100 nuoto ostacoli 50 trasporto manichino 100 trasporto Manichino pinne
ASSOLUTI	Dal 2002 in poi	Dal 2004 in poi	Bandierine (in spiaggia) Sprint (in spiaggia) 200 nuoto ostacoli 50 trasporto manichino 100 trasporto Manichino pinne

N.B.

- **Le gare in piscina si svolgeranno a partire dalle ore 09,30 presso la piscina Parodo (Marina Militare) di Brindisi**
- **Le gare oceaniche e le premiazioni finali avverranno (nel pomeriggio) presso il lido Calidosky di Campo di Mare**

REGOLAMENTO TECNICO

Verrà applicato il regolamento previsto per le gare federali

PUNTEGGI INDIVIDUALI E DI SQUADRA

I punteggi saranno assegnati in base all'ordine di arrivo come segue:

ORDINE IN CLASSIFICA	PUNTI ASSEGNATI
1°	25
2°	20
3°	16
4°	12
5°	8
6°	7
7°	6
8°	5



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.n. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

9°	4
10°	3
11°	2
dal 12° in poi	1

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire entro sabato 30 Maggio direttamente dal sito www.acsi.nuotosprint.it e in formato Excel all'indirizzo di posta elettronica csainnbrindisi@alice.it

PREMIAZIONE

La somma dei punteggi di ogni gara (2 in spiaggia + 3 in piscina) determinerà la classifica SPRINT finale.

Saranno premiati i primi 3 atleti esordienti, ragazzi e assoluti maschili e femminili della classifica SPRINT

NON sono previste medaglie di partecipazione.

Al termine della manifestazione verrà stilata la classifica finale di società e premiate le prime 3 classificate.

COSTO GARA:

12 euro/ atleta



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.n. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

ATTIVITA' MASTER

REGOLAMENTO 6 ORE NUOTO MASTER

PREMESSA

Questo evento ha lo scopo di promuovere il nuoto a livello non agonistico e renderlo accessibile a tutti: ex atleti, nuotatori master, adulti che frequentano la scuola nuoto.

REGOLAMENTO

La gara è una staffetta della durata complessiva di 6 ore, al termine delle quali, la squadra che avrà totalizzato più vasche, sarà la vincitrice.

Prima dell'inizio della manifestazione, i capitani sorteggeranno la corsia in cui la propria squadra dovrà nuotare.

Al via partiranno nelle corsie precedentemente sorteggiate, un componente per squadra alla volta.

Questi potrà nuotare nello stile di gara che preferisce per almeno 100 mt prima di poter chiedere il cambio.

Nel corso della sua frazione, l'atleta potrà cambiare stile ogni qual volta ne abbia voglia/ necessità.

Quando vorrà richiedere il cambio, dovrà segnalarlo 50 mt prima che questo avvenga, alzando un braccio poco prima della virata.

Negli ultimi 30' della manifestazione sarà possibile effettuare i cambi ogni 50 mt Ogni squadra può effettuare un numero illimitato di cambi

Tutte le partenze e tutti i cambi in staffetta dovranno partire in acqua e rigorosamente senza tuffo

Per garantire la buona riuscita della manifestazione, se lo riterrà opportuno, l'organizzazione può interrompere la nuotata di un atleta in qualunque momento e per qualsiasi motivo, segnalando con appositi avvisi visivi sia in acqua che fuori prima del cambio;

Allo scoccare delle 6 h un fischio prolungato sancirà la fine della manifestazione, sarà possibile far terminare agli atleti che si trovino in quel momento in acqua la propria

Via Montecatini, 5 00186 – Roma Tel. 06/6990498 Fax. 06/6794632

www.acsi.it – www.nuoto.acsi.it – nuoto@acsi.it



Ente Nazionale di Promozione Sportiva
(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.Lgs.n. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali
(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale
(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

Prestazione toccando il bordo della parte dello start considerando per buona anche quest'ultima vasca effettuata;

Terminata la manifestazione si procederà con il conteggio delle vasche effettuate da ogni squadra

Tutti i partecipanti alla manifestazione devono aver compiuto 16 anni ed essere provvisti di certificato medico per attività sportiva non agonistica;

Al termine di ogni ora, i capitani di ogni squadra possono richiedere aggiornamenti sulla situazione delle vasche effettuate dalla propria squadra

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente tramite mail all'indirizzo del comitato provinciale organizzatore e in copia all'indirizzo mail nuotoacsipuglia@gmail.com entro 1 settimana prima della gara stessa usando il file Excel allegato. Potranno accedere alla manifestazione le PRIME 6 SOCIETA' ISCRITTE

PREMIAZIONI

Al termine della manifestazione saranno premiate con una coppa Le TRE squadre che avranno totalizzato più vasche

COSTO

Il costo della manifestazione è di **Euro 200 euro a squadra** (N.B. Ogni squadra può essere composta massimo da 20 persone).

Il pagamento dovrà essere effettuato direttamente sul campo gara, 15 min. prima dell'inizio della manifestazione, ad opera del capitano della squadra, contestualmente al sorteggio della corsia.

3° EDIZIONE DEATH SPRINT

PREMESSA

Questo evento ha lo scopo di promuovere il nuoto a livello non agonistico e renderlo accessibile a tutti: ex atleti, nuotatori master o semplicemente adulti che frequentano la scuola nuoto.

REGOLAMENTO



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

Prima dell'inizio della manifestazione, i capitani sorteggeranno la corsia in cui la propria squadra dovrà nuotare per tutta la manifestazione.

Ogni nuotatore dovrà percorrere la distanza di metri 100 obbligatoriamente a stile libero per le prime **68** frazioni e seguendo la sequenza 100 dorso - 100 delfino - 100 rana - 100 stile libero le restanti **32**

Nel corso della sua frazione, l'atleta NON potrà cambiare stile di nuotata

Il cambio dovrà avvenire necessariamente al tocco (non al volo) pena una maggiorazione di 5" in più sul tempo complessivo per ogni infrazione.

L'ordine di partenza, così come il numero di frazioni che ogni nuotatore potrà effettuare, è a discrezione della squadra.

Nella seconda fase (nuotate miste) il nuotatore che effettua la frazione nuotando in un determinato stile, può nelle frazioni successive, cambiare stile purché rispetti la sequenza dorso/delfino/ rana/stile

Per garantire la buona riuscita della manifestazione, se lo riterrà opportuno, l'organizzazione può interrompere la nuotata di un atleta in qualunque momento e per qualsiasi motivo, segnalando con appositi avvisi visivi sia in acqua che fuori prima del cambio;

Tutti i partecipanti alla manifestazione devono aver compiuto 16 anni ed essere provvisti di certificato medico per attività sportiva non agonistica;

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno pervenire esclusivamente tramite mail all'indirizzo nuotoacsipuglia@gmail.com entro 1 settimana prima della gara stessa utilizzando un file Excel allegato al presente regolamento

Potranno accedere alla manifestazione le PRIME 6 SOCIETA' ISCRITTE

PREMIAZIONI

Saranno premiate con una coppa le prime 3 società classificate

COSTO

Il costo della manifestazione è 200 Euro a squadra (ogni squadra può iscrivere massimo 20 atleti)



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

3 TORNEO DI PALLANUOTO SOTTO LE STELLE

REGOLAMENTO TECNICO TORNEO

- Potranno partecipare al torneo tutti i ragazzi e le ragazze nate dal 2005 al 2002
- La partita si disputerà in 2 tempi della durata di 8' l'uno con 3 min di intervallo tra un tempo l'altro
- Non sono previsti time out
- Ogni squadra, durante il gioco, dovrà essere schierata in campo con 7 giocatori
- Le porte devono avere le dimensioni di mt 2 di larghezza e 0,80 mt di altezza
- Il campo dovrà avere le dimensioni minime di mt 8*12 e massime di 10*15
- Non è prevista la regola dei 2 mt (fuorigioco)
- Un giocatore che commette un fallo grave viene punito con l'assegnazione di un rigore alla squadra avversaria
- Non sono previste espulsioni definitive
- Tutti i giocatori, ad eccezione del portiere, non potranno prendere la palla con 2 mani pena punizione per la squadra avversaria
- Non è consentito a nessun giocatore portare la palla sotto il livello dell'acqua, pena punizione per la squadra avversaria

Non è consentito a nessun giocatore spingersi dal fondo della piscina per tirare, intercettare o parare un pallone. Pena punizione per la squadra avversaria

SUDDIVISIONE DEL TORNEO

Il torneo si disputerà con girone all'italiana (ogni squadra incontrerà tutte le altre; girone di solo andata); La squadra che al termine dei tempi regolamentari avrà totalizzato più goal riceverà 3 punti;

in caso di pareggio si attribuirà 1 punto a testa;

La squadra che al termine del torneo avrà totalizzato più punti sarà la vincitrice

In caso di parità verrà decretata vincitrice la squadra che ha avuto la meglio nello scontro diretto

In caso di pareggio si decreterà vincitrice la squadra che ha l'età media dei propri componenti più bassa



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

SETTORE NUOTO

In caso di ulteriore parità verrà premiata la squadra con meno partecipanti In caso di ulteriore parità verrà sorteggiata la vincitrice

PREMIAZIONI

A termine della manifestazione verranno premiate con una coppa le prime 3 società classificate

COSTO: 5 euro/atleta



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

FORMAZIONE

Il settore nuoto dell' EPS ACSI ha indetto il progetto "settore nuoto nazionale" volto a dare un indirizzo comune a tutte alle attività promozionali svolte dalle società sportive affiliate su tutto il territorio italiano.

Questo progetto ha lo scopo di promuovere il nuoto e le attività acquatiche in genere a livello non agonistico e renderlo accessibile a tutti, principianti, esperti, piccoli, grandi e disabili.

I luoghi dove si deve fare promozione delle attività acquatiche sono le scuole, le famiglie, le comunità i luoghi di villeggiatura e sul web.

Le sedi dove convogliare le persone sono principalmente le piscine.

All'interno delle strutture ogni società deve essere organizzata con uno staff preparato e formato nei diversi ambiti quali dirigenti e coordinatori delle attività, istruttori preparati e aggiornati, personale di supporto per l'accoglienza e l'assistenza e sicurezza degli allievi e delle infrastrutture, giudici, cronometristi ecc.

1° Corso per aiuto istruttore nuoto ACSI

Obiettivi e compiti:

Saper riconoscere e gestire le problematiche legate al rifiuto o alla scarsa motivazione dei bambini a fare la lezione di nuoto

Saper gestire e indirizzare un gruppo di giovani allievi in modo piacevole e motivante Saper educare, accompagnare e aiutare i bambini all'autogestione della svestizione e rivestizione pre e post lezione di nuoto

Educare e indirizzare gli allievi alle regole di igiene e protezione da utilizzare in piscina e negli spogliatoi

Gestire il gruppo negli spostamenti piscina spogliatoi e viceversa



Ente Nazionale di Promozione Sportiva

(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

Affiancare l'istruttore di nuoto per gestire l'ingresso o l'uscita degli allievi dalla vasca

A chi è rivolto

A tutti coloro in possesso di licenza media inferiore

Iscrizioni e costi:

- Domanda di partecipazione al corso, redatta sull'apposito modulo
- versamento di €150

1° Corsoperistruttore nuoto 1° livello ACSI-SNAQ-(15 crediti formativi SNAQ) Abilita all'insegnamento del nuoto sotto la supervisione di un Coordinatore

A chi è rivolto

A tutti coloro in possesso di licenza media inferiore e di idoneità all'attività sportiva non agonistica, in grado di nuotare correttamente i quattro stili base

Periodo Settembre - Ottobre 2018

Durata 28 ore teorico-pratiche, 20 ore pratiche, 96 ore tirocinio Esame

finale ARGOMENTI

: L'uomo e l'acqua, Aspetti educativi dell'attività in acqua, Figura e comportamento dell'istruttore, Clima psicologico e impostazione disciplinare, Conoscenza del corpo umano, Sviluppo e fasi sensibili, Tutela sanitaria, Organizzazione didattica e piani di lavoro.

Iscrizioni e costi:

Dopo aver superato la prova pratica di nuoto: - domanda di partecipazione al corso, redatta sull'apposito modulo - versamento di €450.00 - Certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica

3° EDIZIONE GIUDICE DI GARA ACSI

Il corso è completamente gratuito e aperto a tutte le persone con età maggiore e uguale a 16 anni. Scopo del corso è quello di formare dei giudici che siano in grado di organizzare e gestire tutte le fasi di una gara di nuoto che comprendono quelle di segreteria quali la gestione delle

Via Montecatini, 5 00186 – Roma Tel. 06/6990498 Fax. 06/6794632 www.acsi.it –
www.nuoto.acsi.it – nuoto@acsi.it

Ente Nazionale di Promozione Sportiva



(Riconosciuto dal CONI ai sensi del D.lgs. 242/1999)

Ente Nazionale con Finalità Assistenziali

(Riconoscimento Ministero Interni decreto n.559/C5730/12000/A)

Associazione Nazionale di Promozione Sociale

(Iscritta al Registro Nazionale n. 44 ai sensi della Legge n.383/2000)

iscrizioni, la preparazione, di stile, l'addetto ai concorrenti, quello del cronometrista e quello dello speaker e della gestione delle premiazioni. Al termine dei due appuntamenti sarà rilasciato attestato di partecipazione rilasciato da ACSI e sarà valido per i crediti formativi scolastici e Polo ufficiale di giudice di gara.

Inoltre sarà assegnato un punteggio a tutti i partecipanti e i migliori 5 corsisti saranno selezionati per collaborare alla fase nazionale del circuito Evybody Swimricevendo la divisa ufficiale completa del giudice ACSI e usufruendo del soggiorno completo in hotel.