



# LOMBARDIA

1	2	3	4	5	6
<b>NUOTO 2021/22</b>					
<b>CINQUE</b>	<b>BINNE</b>	<b>DIRETTA</b>	<b>RAGGI</b>	<b>ASSOCIATI</b>	<b>MASTER</b>
<b>NUOTARE CON ACSI NON HA ETÀ MA HA SOLO PASSIONE</b>					

IN CONVENZIONE CON LA





# ACSI NUOTO - LOMBARDIA 2021/22

data	24/10/21 Romano	14/11/21 Chignolo	19/12/21 Romano	Da definire	Da definire	Da definire	Da definire	Da definire
<b>Es. C</b>	25 sl 25 do 4x25 sl	25 ra 25 sl 25 do	25 do 50 sl 4x25 sl	25 ra 50 sl 25 do	50 sl 50 do 4x25 sl	50 do 25 ra 4x25 mi	25 fa 50 sl 25 ra	50 do 25 ra 4x25 sl
<b>Es. B</b>	50 sl 50 do 4x50 sl	50 ra 50 sl 4x50 mi	50 fa 50 ra 100 mi 4x50 sl	100 mix 25 sl 4x50 mi	100 sl 50 do 4x50 sl	100 do 50 ra 4x50 mi	50 fa 100 mix 50 sl	50 do 50 ra 8x50 sl 4 atleti m e f
<b>Es. A</b>	50 sl 50 do 4x50 sl	50 ra 50 sl 4x50 mi	50 fa 50 ra 100 mi 4x50 sl	100 mix 25 sl 4x50 mi	100 sl 50 do 4x50 sl	100 do 50 ra 4x50 mi	50 fa 100 mix 50 sl	50 do 100 ra 8x50 sl 4 atleti m e f
<b>Rag</b>	50 sl 50 do 4x50 sl	50 ra 50 sl 4x50 mi	50 fa 50 ra 100 mi 4x50 sl	100 mix 25 sl 4x50 mi	100 sl 50 do 4x50 sl	100 do 50 ra 4x50 mi	50 fa 100 mix 50 sl	50 do 100 ra 8x50 sl 4 atleti m e f
<b>Jun</b>	50 sl 50 do 4x50 sl	50 ra 50 sl 4x50 mi	50 fa 50 ra 100 mi 4x50 sl	100 mix 25 sl 4x50 mi	100 sl 50 do 4x50 sl	100 do 50 ra 4x50 mi	50 fa 100 mix 50 sl	50 do 100 ra 8x50 sl 4 atleti m e f
<b>Ass</b>	50 sl 50 do 4x50 sl	50 ra 50 sl 4x50 mi	50 fa 50 ra 100 mi 4x50 sl	100 mix 25 sl 4x50 mi	100 sl 50 do 4x50 sl	100 do 50 ra 4x50 mi	50 fa 100 mix 50 sl	50 do 100 ra 8x50 sl 4 atleti m e f
<b>Mas 1 Mas 2 Mas 3</b>	50 sl 50 do 4x50 sl	50 ra 50 sl 4x50 mi	50 fa 50 ra 100 mi 4x50 sl	100 mix 25 sl 4x50 mi	100 sl 50 do 4x50 sl	100 do 50 ra 4x50 mi	50 fa 100 mix 50 sl	50 do 100 ra 8x50 sl 4 atleti m e f

	Es c	Es b	Es a	Rag	Jun	Ass	M1	M2	M3
<b>M</b>	2013 seg.	2012/11	2010/09	2008/06	2005/03	2002/95	1994/83	1982/71	1970 prec.
<b>F</b>	2014 seg.	2013/12	2011/10	2009/08	2007/04	2003/95	1994/83	1982/71	1970 prec.

ATTENZIONE – Viene considerato l'anno di nascita per stabilire la categoria.



# CIRCUITO DI NUOTO DILETTANTISTICO

## stagione sportiva 2021/2022

### PROGRAMMAZIONE GARE

24 ottobre 2021 – ROMANO DI LOMB. – 1° class. ONDA BLU DALMINE

14 novembre 2021 – CHIGNOLO D'ISOLA – 1° class. ONDA BLU DALMINE

19 dicembre 2021 – ROMANO DI LOMB. – Trofeo ACSI LOMBARDIA

30/31 dic 21 - 1 gen 22 – LIGNANO SABB. – Trofeo di Capodanno

**gennaio 2022 – da stabilire**

**febbraio 2022 – da stabilire**

**marzo 2022 – da stabilire**

24/25 aprile 2022 – RICCIONE – Campionato Nazionale ACSI

**maggio 2022 – da stabilire**

**giugno 2022 – da stabilire**

### Classifica Regionale aggiornata per società

1. ONDA BLU SCSD DALMINE BG	punti	2809
2. BLU SSD BG/MN		1361
3. IN SPORT RANE ROSSE MB/MI		895
4. DINAMICA ACQUA CLUB SEREGNO MB		537
5. ACQUATICA SPORT ROMANO DI L. BG		448
6. CANOTTIERI BALDESIO CR		208
7. CHIARI SWIM TEAM BS		200
8. CENTRO SUB TREVIGLIO BG		110
9. CPS STEZZANO BG		109
10. PROGETTO ACQUA BIASSONO MB		079
11. WORLD'S SWIMMING CHIGNOLO BG		047

## REGOLAMENTO

- Categorie: esordienti C/B/A, ragazzi, junior, assoluti, master 1/2/3
- Ogni atleta potrà partecipare a qualsiasi gara in programma;
- Quota di partecipazione per gli **ESORDIENTI C** è di € 1,00 ad atleta / gara;
- Quota di partecipazione **ALTRE CATEGORIE** è di € 2,50 ad atleta / gara;
- Quota di partecipazione per ogni **STEFFETTA** iscritta è di € 7,00;
- Quota di partecipazione dell'Associazione per ogni manifestazione è di € 25,00 come contributo spese di segreteria;
- **L'associazione che ospita la giornata delle gare in programma, come contributo per uso della piscina, SARA' ESENTATA DAL PAGAMENTO di € 25 per CONTRIBUTO SEGRETERIA e per TUTTE le iscrizioni GARE della giornata in corso.**
- Ogni società potrà presentare più staffette per categoria;
- Le iscrizioni saranno accettate solo se effettuate online tramite il sito predisposto, sia per le gare individuali che per le staffette;
- Non sono ammesse iscrizioni oltre le date indicate; I nominativi per le staffette sono da comunicare il giorno della gara;
- Nelle staffette maschili (in tutte le categorie) è possibile inserire atleti e atlete della medesima categoria o di categorie inferiori;
- Nelle staffette "femminili" sono ammesse solo atlete anche di categorie inferiori.
- Nello staffettone 8x50 possono partecipare esclusivamente 4 M e 4 F anche di categorie inferiori.

## PARTECIPANTI

- Possono partecipare alle manifestazioni **ACSI NUOTO LOMBARDIA** tutte le associazioni sportive affiliate ad **ACSI e/o FIN**, con i propri atleti in regola con il tesseramento nella stagione sportiva 2021/22 **ACSI e/o FIN**.
- Alle Manifestazioni saranno accettati atleti che presenteranno il proprio cartellino con applicata una fototessera. In mancanza di fotografia, a richiesta da parte dei giudici gara, gli atleti dovranno presentare un documento di riconoscimento in corso di validità (carta di identità/passaporto/permesso di soggiorno, ecc, con applicata una foto).
- **Per le Associazioni interessate a fare l'AFFILIAZIONE ACSI ed i TESSERAMENTI per la propria società e/o piscina, ACSI NUOTO LOMBARDIA propone delle tariffe convenzionali molto interessanti.**

## PREMIAZIONI

- Saranno premiati i primi tre atleti per ogni gara/categoria e le prime tre staffette per ogni gara/categorie.
- Saranno premiate le 3 (tre) miglior Società classificate ai punti di giornata.
- A fine stagione saranno premiate la migliori 3 (tre) Società che hanno conquistato più punti nelle varie giornate di gara.
- Gli atleti e le società che non si presenteranno alle premiazioni perdono il diritto di ritirare il premio conquistato.

## COSTUMI GARA

**UOMO:** slip classico (non pantaloncino)

**DONNA:** olimpionico classico sgambato

**NON SONO AMMESSI COSTUMONI DI ALCUN TIPO**

## **PUNTI PER CLASSIFICA A SQUADRE**

### **Gare individuali e staffette**

Per le gare individuali saranno assegnati dei punti alla società in base all'ordine d'arrivo, per le staffette il punteggio sarà doppio.

## **GIUDICI DI GARA E CRONOMETRISTI**

L'organizzazione metterà a disposizione uno staff interno per coprire le varie mansioni e ruoli come: **giudice arbitro/starter/nuotata/virata/arrivo/segreteria/pre-chiamata**.

In caso di necessità, le società partecipanti devono mettere **OBBLIGATORIAMENTE** a disposizione una o più persone che potrebbero essere impiegate come cronometrista e/o segreteria.

Cronometraggio SEMI-AUTOMATICO

## **DISTRIBUZIONE PROGRAMMI GARE**

Le uniche persone autorizzate alla distribuzione dei PROGRAMMI GARA della giornata sono i **GIUDICI ARBITRI ACSI** presenti alla manifestazione.

**E' assolutamente vietato alle società partecipanti stampare la START LIST e distribuirla al pubblico presente.**

## **RECLAMI da presentare al Responsabile Organizzatore presente**

Sono ammessi reclami solo per iscritto accompagnata da un contributo di € 50 (restituiti solo se reclamo accolto):

**SQUALIFICHE:** entro 15 minuti dalla comunicazione della squalifica

Altri reclami entro i 15 minuti dalla chiusura della manifestazione

## **TROFEI AD INVITI**

Oltre alle date delle manifestazioni regionali ACSI, le Associazioni affiliate possono organizzare dei propri trofei "ad inviti" facendo omologare tale organizzazione ad ACSI NUOTO LOMBARDIA. Gli organizzatori potranno richiedere lo "Staff Giudici".

## **VARIE**

La Commissione Gare può valutare e decidere su eventuali richieste avanzate sul piano gara dagli allenatori.

L'organizzazione declina ogni responsabilità su eventuali danni a persone o cose, prima durante o dopo la manifestazione salvo quanto previsto dalle rispettive polizze assicurative dove tesserati nel 2020/21.

### **Per informazioni:**

ACSI NUOTO LOMBARDIA  
ALLODI CLAUDIO  
LAURENI ENNIO  
BACHER LAURA

tel. 035 591904  
cell. 329 9768333  
cell. 339 4985892  
cell. 340 6580122

(Segreteria Reg. NUOTO ACSI)  
(Resp. Circuito Nuoto Piscine)  
(Referente Allenatori)  
(Resp. Giudici Gara)

**[acsinuotolombardia@yahoo.com](mailto:acsinuotolombardia@yahoo.com)**

-

**[www.acsinuotolombardia.altervista.org](http://www.acsinuotolombardia.altervista.org)**

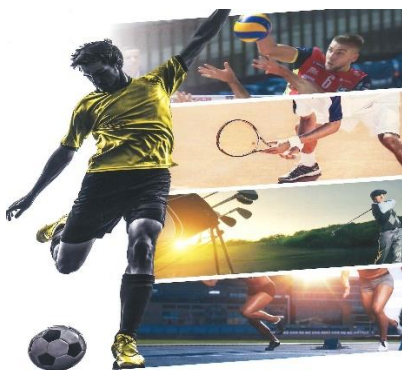


The advertisement features a background image of a swimming pool with colorful flags hanging from the ceiling. At the top left, there are logos for ACSI and the Italian National Olympic Committee (CONI). To the right, the word "LOMBARDIA" is written in large, bold, red letters with a white outline. Below this, a black banner with a blue-to-yellow gradient contains the text "CORSO DI FORMAZIONE PER GIUDICI GARA DI NUOTO" in white, bold, blue-outlined letters. In the bottom left, a yellow box contains the text: "Sede del corso ACSI BERGAMO presso la sala riunioni Via Roma 11 STEZZANO (BG) Per info: tel 035 591904". In the bottom center, there is a yellow cartoon character with a blue whistle and a black silhouette of a swimmer. In the bottom right, the text "ISCRIZIONE GRATUITA" is written in large, bold, yellow letters with a black outline. Below this, there is a small image of a person standing on a rocky shore with arms outstretched, with the ACSI logo and the slogan "Lo Sport Cresce Con Noi" below it.

## ALCUNI PROTAGONISTI DELLA STAGIONE



## ACSI E' CONVENZIONATO CON:



**METHODO**  
Medical Center  
POLIAMBULATORIO SPECIALISTICO  
RIABILITAZIONE - FISIOTERAPIA

