



NUOTO

1	2	3	4	5	6
TROFEO DI CAPODANNO					
CITTA' DI MANTOVA	CITTA' DI VICENZA	CITTA' DI VERONA	CITTA' DI TREVISO	CITTA' DI PADOVA	CITTA' DI VENEZIA
INTERREGIONALE di NUOTO					
LIGNANO SABBIA D'ORO					
29/31 dicembre 2020					
ACSI	ACSI	ACSI	ACSI	ACSI	ACSI

Organizzano la manifestazione:

- **ACSI NUOTO Comitato Regionale LOMBARDIA**
- **ACSI VENEZIA Comitato Provinciale**



TROFEO DI CAPODANNO

29/30/31 DICEMBRE 2020

LIGNANO SABBIAURO (UD)

Vasca da 50 mt / 8 corsie

**SONO AMMESSI ATLETI CON
TESSERAMENTO ACSI e/o FIN**

	Es c	Es b	Es a	Rag	Jun	Ass	M1	M2	M3
M	2012 seg.	2011/10	2009/08	2007/05	2004/02	2001/94	1993/82	1981/70	1969 prec.
F	2013 seg.	2012/11	2010/09	2008/07	2006/03	2002/94	1993/82	1981/70	1969 prec.

ATTENZIONE – Viene considerato l'anno di nascita per stabilire la categoria.

Inizio riscaldamento ore 14.00

Inizio gare ore 15.00

ESORDIENTI C

29 dicembre – 50 DO / 4x50 MISTI

30 dicembre - 50 RA / 50 FA / 4x50 SL

31 dicembre - 50 SL / 4x50 MISTI/MISTA

ALTRE CATEGORIE: B/A/RAG/JUN/ASS/MAS

29 dicembre - 100 SL / 50 DO / 4x50 MISTI

30 dicembre – 200 MI / 50 RA / 4x50 SL

31 dicembre - 50 SL / 50 FA / 4x50 MISTI/MISTA



REGOLAMENTO

- Categorie: esordienti C/B/A, ragazzi, junior, assoluti, master 1/2/3
- Ogni atleta potrà partecipare a numero illimitato delle gare in programma;
- Quota di partecipazione per gli **ESORDIENTI C** è di € 2,00 ad atleta / gara;
- Quota di partecipazione **ALTRE CATEGORIE** è di € 4,00 ad atleta / gara;
- Quota di partecipazione per ogni **STEFFETTA** iscritta è di € 7,00;
- Quota di partecipazione dell'Associazione per la manifestazione è di € 30,00 come contributo spese di segreteria;
- Le iscrizioni saranno accettate solo se effettuate online tramite il sito predisposto (www.acsi-lombardia.nuotosprint.it), sia per le gare individuali che per le staffette;
- **Visto lo spirito AMATORIALE della manifestazione, ogni società iscritta deve mettere a disposizione una persona per emergenze aiuto collaborazione con la giuria.**
- Non sono ammesse iscrizioni oltre le date indicate;
- I nominativi degli atleti partecipanti alle staffette devono essere comunicati il giorno stesso della gara;
- Ogni società potrà presentare più staffette per categoria;
- Nelle staffette "maschili" e "femminili" (in tutte le categorie) è possibile inserire atleti anche di categoria inferiore, ma devono rimanere pure;
- Nella staffetta "misti/mista" sono ammessi esclusivamente 2 atleti e 2 atlete per squadra anche di categoria inferiore.

PARTECIPANTI

- Possono partecipare alla manifestazione **TROFEO DI CAPODANNO** tutte le associazioni sportive affiliate ad **ACSI e/o FIN**, con i propri atleti in regola con il tesseramento nella stagione sportiva 2020/21 **ACSI e/o FIN**.
- Alle Manifestazioni saranno accettati atleti che presenteranno il proprio cartellino con applicata una fototessera.
- In mancanza di **fotografia sul tesserino**, gli atleti dovranno presentare un documento di riconoscimento in corso di validità (carta di identità/passaporto/permesso di soggiorno, ecc, con applicata una foto).

PREMIAZIONI

- Saranno premiati i primi tre atleti per ogni gara/categoria e le prime tre staffette per ogni gara/categoria.
- Saranno premiate le 5 (cinque) miglior Società classificate ai punti.
- Gli atleti e le società che non si presenteranno alle premiazioni perdono il diritto di ritirare il premio conquistato.

COSTUMI GARA

UOMO: slip classico

DONNA: olimpionico classico sgambato

NON SONO AMMESSI COSTUMONI o PANTALONCINI DI ALCUN TIPO

PUNTI PER CLASSIFICA A SQUADRE

Gare individuali e staffette

30 punti – primo classificato

25 punti – secondo classificato

20 punti – terzo classificato

15 punti – quarto classificato

10 - 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 e dal 15° nessun punto

GUIDICI DI GARA E CRONOMETRISTI

L'organizzazione metterà a disposizione uno staff interno per coprire le varie mansioni e ruoli come: **giudice arbitro/starter/nuotata/virata/arrivo/segreteria/pre-chiamata.**

Cronometraggio SEMI-AUTOMATICO

- **Visto lo spirito AMATORIALE della manifestazione, ogni società iscritta deve mettere a disposizione una persona per emergenze aiuto collaborazione con la giuria.**

DISTRIBUZIONE PROGRAMMI GARE

Le uniche persone autorizzate alla distribuzione dei PROGRAMMI GARA della giornata saranno i **GIUDICI ARBITRI ACSI** presenti alla manifestazione.

E' assolutamente vietato alle società partecipanti stampare la START LIST e distribuirla al pubblico presente.

I risultati saranno pubblicati in tempo reale su www.nuotosprint.it

RECLAMI da presentare al Responsabile Organizzatore presente

Sono ammessi reclami solo per iscritto accompagnata da un contributo di € 100 (restituiti solo se reclamo accolto):

SQUALIFICHE: entro 15 minuti dalla comunicazione della squalifica

Altri reclami entro i 15 minuti dalla chiusura della manifestazione

VARIE

ATTENZIONE: tutti gli atleti devono essere in possesso di regolare idoneità medica alla pratica sportiva/agonistica. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di danni/infortuni ed altro occorsi ai partecipanti in quanto gli atleti con il proprio tesseramento risultano coperti di assicurazione sportiva.

Per la situazione COVID 19, valuteremo accorgimenti in base alle disposizioni in atto al periodo della manifestazione.

Per informazioni:

ACSI NUOTO LOMBARDIA
ALLODI CLAUDIO
LAURENI ENNIO
BACHER LAURA

tel. 035 591904
cell. 329 9768333
cell. 339 4985892
cell. 340 6580122

(Segreteria Lombardia NUOTO ACSI)
(Resp. Organizzatore Trofeo)
(Referente Allenatori)
(Resp. Giudici Gara)

acsinuotolombardia@yahoo.com

-

www.acsinuotolombardia.altervista.org

BELLA ITALIA VILLAGE

Viale Centrale 29 - LIGNANO SABBIADORO (UD)
VASCA 50 mt / 8 corsie



GARE IN PROGRAMMA SOLO AL POMERIGGIO

POSSIBILITA' DI PRENOTARE CORSIE DI ALLENAMENTO AL MATTINO
con un contributo di € 20.00 ad ora/corsia

per informazioni di

PRENOTAZIONI HOTEL atleti e familiari
PRENOTAZIONI CORSIE DI ALLENAMENTO
ISCRIZIONI GARE

Telefonare a: ACSI NUOTO

tel. 035 591904

cell. 329 9768333 (Claudio) cell. 340 6580122 (Laura)

acsinuotolombardia@yahoo.com

-

www.acsinuotolombardia.altervista.org

ALCUNI PROTAGONISTI DELLA STAGIONE



Lo Sport Cresce Con Noi



Siccome non sappiamo se il pubblico potrà assistere alle gare, abbiamo pensato al
CAPODANNO RISERVATO ai FAMILIARI DEGLI ATLETI

HAPPY
New Year
2021



**LIGNANO
SABBIADORO**

Martedì 29 dicembre

- Arrivo in struttura nel pomeriggio, assegnazione delle camere e accoglienza dello staff di Animazione
- Cocktail di benvenuto
- Cena ore 20:00
- Ore 21:00 in *Auditorium* Baby Dance e "Welcome Show" con Animazione per bambini e adulti.
- Ore 22:30 serata di ballo

Mercoledì 30 dicembre

- Colazione dalle ore 08:00 alle ore 10:00
- Ore 09:45 risveglio muscolare presso *l'impianto natatorio coperto e riscaldato*
- Ore 10:15 acquagym con istruttore Bella Italia
- Ore 11:30 gioco aperitivo
- Ore 10:00 – 12:00 Mini Club con gioco gelato
- Ore 12:30 Pranzo
- Ore 13:30 bus in partenza dalla piazza centrale, vicino alla fontana, per l'escursione a..... "SORPRESA" ; rientro in villaggio previsto per le ore 20:00
- In alternativa all'escursione a "SORPRESA":
- ore 15:30 – 17:30 MiniClub - laboratorio manuale e creativo per bambini;
- dalle 16:00 alle 18.00 lezione di Zumba e Balli Caraibici a cura dell'Animazione
- Ore 20:00 Cena
- Ore 21:00 Baby Dance
- Ore 21:30 Spettacolo con musica dal vivo con IGOR e TOMBOLATA con Animazione e degustazione prodotti locali

Giovedì 31 dicembre

- Colazione dalle ore 08:00 alle ore 10:00
- Ore 09:45 risveglio muscolare presso *l'impianto natatorio coperto e riscaldato*
- Ore 10:15 acquagym con istruttore Bella Italia
- Ore 11:30 gioco aperitivo
- Ore 10:00 – 12:00 Mini Club con gioco gelato
- Ore 13:00 Pranzo
- ore 15:00 – 17:00 MiniClub - laboratorio manuale e creativo per bambini;
- Pomeriggio, tempo libero per passeggiata sul lungomare con visita ai mercatini di Natale e al Presepe di Sabbia;
- in alternativa bagno in piscina con nuotata Olimpica (16:00-18:00)
- Ore 20.00: aperitivo
- Ore 21:00 *Cena di Gala* con dress code black&red (Nero e rosso).
- Ore 23:15 lancio "Palloncini dei DESIDERI"
- Aspettando il brindisi di Mezzanotte che si terrà in *Auditorium* a partire dalle ore 23:30, intrattenimento con musica dal vivo
- Ore 01:00 Musetto e Lenticchie

Venerdì 1 gennaio

- Colazione dalle ore 9.00 alle ore 11.00
- Pranzo dalle ore 13:00
- Saluti finali

 **info: ACSI BG tel 035 591904**

Pacchetto Soggiorno in camera doppia

3 notti € 210,00 a persona

2 notti € 160,00 a persona

1 notte € 110,00 a persona

NOME SOCIETA' _____

Riferimento società per contatti sig: _____ cell. _____

Affiliata 2020/21 a: ACSI FIN

Numero **atleti/gara** iscritti: esordienti C n. _____ altre categorie n. _____

Numero **staffette** iscritte: tutte le categorie n. _____

**Per le società che volessero soggiornare in pensione completa
(dal pranzo del giorno di arrivo alla colazione di quello di partenza)**

Richiesta camere per TESSERATI
atleti / massimo 2 allenatori

Nominativo del delegato a collaboratore della giuria: _____

indicare il numero delle notti da prenotare: 3 2 1
costi a persona a notte in pensione completa – totale tesserati n. _____
singola € 65,00 doppie € 45,00 multiple € 40,00

Camere da prenotare:

singola n. _____ doppie n. _____ triple n. _____ quadruple n. _____

Richiesta camere per FAMILIARI
vedi proposta capodanno:

costi a persona in camera doppia in pensione completa con ½ acqua
cenone e veglione incluso:

3 notti € 210,00 2 notti € 160,00 1 notte € 110,00

Suppl. singola + € 15 a notte --- riduzioni: fino 4 anni gratuito / 3° letto -30%

Camere da prenotare:

3 notti - singola n. _____ doppie n. _____ triple n. _____ quadruple n. _____

2 notti - singola n. _____ doppie n. _____ triple n. _____ quadruple n. _____

1 notti - singola n. _____ doppie n. _____ triple n. _____ quadruple n. _____

Per avere un riscontro chiaro inviare una lista completa riepilogativa con:

Nomi Cognomi atleti e rispettive gare
Nomi Cognomi familiari per il capodanno
Tutti con date di arrivo e partenza

Iscrizioni e prenotazioni entro il 10 dicembre 2020

Pagamenti entro il 15 dicembre dopo comunicazione importo totale da parte dell'organizzazione.

ACSI BERGAMO – IBAN IT 22 Z 03111 53570 00000 0002981 banca UBI Stezzano

Causale: iscrizione TROFEO CAPODANNO società _____

In caso di prenotazione e seguente rinuncia non seguirà alcun rimborso.