



**NUOTO**

1	2	3	4	5	6
<b>TROFEO DI CAPODANNO</b>					
<b>CITTA' DI MANTOVA</b>	<b>CITTA' DI VICENZA</b>	<b>CITTA' DI VERONA</b>	<b>CITTA' DI TREVISO</b>	<b>CITTA' DI PADOVA</b>	<b>CITTA' DI VENEZIA</b>
<b>INTERREGIONALE di NUOTO</b>					
<b>LIGNANO SABBIA D'ORO</b>					
<b>29/31 dicembre 2020</b>					

ACSI ACST ACST ACST ACST

**Organizzano la manifestazione:**

- **ACSI NUOTO Comitato Regionale LOMBARDIA**
- **ACSI VENEZIA Comitato Provinciale**



# TROFEO DI CAPODANNO

**29/30/31 DICEMBRE 2020**

**LIGNANO SABBIAURO (UD)**

**Vasca da 50 mt / 8 corsie**

**SONO AMMESSI ATLETI CON  
TESSERAMENTO **ACSI** e/o **FIN****

	Es c	Es b	Es a	Rag	Jun	Ass	M1	M2	M3
<b>M</b>	<b>2012 seg.</b>	<b>2011/10</b>	<b>2009/08</b>	<b>2007/05</b>	<b>2004/02</b>	<b>2001/94</b>	<b>1993/82</b>	<b>1981/70</b>	<b>1969 prec.</b>
<b>F</b>	<b>2013 seg.</b>	<b>2012/11</b>	<b>2010/09</b>	<b>2008/07</b>	<b>2006/03</b>	<b>2002/94</b>	<b>1993/82</b>	<b>1981/70</b>	<b>1969 prec.</b>

ATTENZIONE – Viene considerato l'anno di nascita per stabilire la categoria.

**Inizio riscaldamento ore 14.00**

**Inizio gare ore 15.00**

## **ESORDIENTI C**

**29 dicembre – 50 DO / 4x50 MISTI**

**30 dicembre - 50 RA / 50 FA / 4x50 SL**

**31 dicembre - 50 SL / 4x50 MISTI/MISTA**

## **ALTRE CATEGORIE: B/A/RAG/JUN/ASS/MAS**

**29 dicembre - 100 SL / 50 DO / 4x50 MISTI**

**30 dicembre – 200 MI / 50 RA / 4x50 SL**

**31 dicembre - 50 SL / 50 FA / 4x50 MISTI/MISTA**



### REGOLAMENTO

- Categorie: esordienti C/B/A, ragazzi, junior, assoluti, master 1/2/3
- Ogni atleta potrà partecipare a numero illimitato delle gare in programma;
- Quota di partecipazione per gli **ESORDIENTI C** è di € 2,00 ad atleta / gara;
- Quota di partecipazione **ALTRE CATEGORIE** è di € 4,00 ad atleta / gara;
- Quota di partecipazione per ogni **STEFFETTA** iscritta è di € 7,00;
- Quota di partecipazione dell'Associazione per la manifestazione è di € 30,00 come contributo spese di segreteria;
- Le iscrizioni saranno accettate solo se effettuate online tramite il sito predisposto ([www.acsi-lombardia.nuotosprint.it](http://www.acsi-lombardia.nuotosprint.it)), sia per le gare individuali che per le staffette;
- **Visto lo spirito AMATORIALE della manifestazione, ogni società iscritta deve mettere a disposizione una persona per emergenze aiuto collaborazione con la giuria.**
- Non sono ammesse iscrizioni oltre le date indicate;
- I nominativi degli atleti partecipanti alle staffette devono essere comunicati il giorno stesso della gara;
- Ogni società potrà presentare più staffette per categoria;
- Nelle staffette "maschili" e "femminili" (in tutte le categorie) è possibile inserire atleti anche di categoria inferiore, ma devono rimanere pure;
- Nella staffetta "misti/mista" sono ammessi esclusivamente 2 atleti e 2 atlete per squadra anche di categoria inferiore.

### PARTECIPANTI

- Possono partecipare alla manifestazione **TROFEO DI CAPODANNO** tutte le associazioni sportive affiliate ad **ACSI e/o FIN**, con i propri atleti in regola con il tesseramento nella stagione sportiva 2020/21 **ACSI e/o FIN**.
- Alle Manifestazioni saranno accettati atleti che presenteranno il proprio cartellino con applicata una fototessera.
- In mancanza di **fotografia sul tesserino**, gli atleti dovranno presentare un documento di riconoscimento in corso di validità (carta di identità/passaporto/permesso di soggiorno, ecc, con applicata una foto).

### PREMIAZIONI

- Saranno premiati i primi tre atleti per ogni gara/categoria e le prime tre staffette per ogni gara/categoria.
- Saranno premiate le 5 (cinque) miglior Società classificate ai punti.
- Gli atleti e le società che non si presenteranno alle premiazioni perdono il diritto di ritirare il premio conquistato.

## **COSTUMI GARA**

**UOMO:** slip classico

**DONNA:** olimpionico classico sgambato

**NON SONO AMMESSI COSTUMONI o PANTALONCINI DI ALCUN TIPO**

## **PUNTI PER CLASSIFICA A SQUADRE**

### **Gare individuali e staffette**

30 punti – primo classificato

25 punti – secondo classificato

20 punti – terzo classificato

15 punti – quarto classificato

10 - 9 – 8 – 7 – 6 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 e dal 15° nessun punto

## **GUIDICI DI GARA E CRONOMETRISTI**

L'organizzazione metterà a disposizione uno staff interno per coprire le varie mansioni e ruoli come: **giudice arbitro/starter/nuotata/virata/arrivo/segreteria/pre-chiamata.**

Cronometraggio SEMI-AUTOMATICO

- **Visto lo spirito AMATORIALE della manifestazione, ogni società iscritta deve mettere a disposizione una persona per emergenze aiuto collaborazione con la giuria.**

## **DISTRIBUZIONE PROGRAMMI GARE**

Le uniche persone autorizzate alla distribuzione dei PROGRAMMI GARA della giornata saranno i **GIUDICI ARBITRI ACSI** presenti alla manifestazione.

**E' assolutamente vietato alle società partecipanti stampare la START LIST e distribuirla al pubblico presente.**

I risultati saranno pubblicati in tempo reale su [www.nuotosprint.it](http://www.nuotosprint.it)

## **RECLAMI da presentare al Responsabile Organizzatore presente**

Sono ammessi reclami solo per iscritto accompagnata da un contributo di € 100 (restituiti solo se reclamo accolto):

**SQUALIFICHE:** entro 15 minuti dalla comunicazione della squalifica

Altri reclami entro i 15 minuti dalla chiusura della manifestazione

## **VARIE**

**ATTENZIONE:** tutti gli atleti devono essere in possesso di regolare idoneità medica alla pratica sportiva/agonistica. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di danni/infortuni ed altro occorsi ai partecipanti in quanto gli atleti con il proprio tesseramento risultano coperti di assicurazione sportiva.

**Per la situazione COVID 19, valuteremo accorgimenti in base alle disposizioni in atto al periodo della manifestazione.**

**Per informazioni:**

ACSI NUOTO LOMBARDIA  
ALLODI CLAUDIO  
LAURENI ENNIO  
BACHER LAURA

tel. 035 591904  
cell. 329 9768333  
cell. 339 4985892  
cell. 340 6580122

(Segreteria Lombardia NUOTO ACSI)  
(Resp. Organizzatore Trofeo)  
(Referente Allenatori)  
(Resp. Giudici Gara)

[acsinuotolombardia@yahoo.com](mailto:acsinuotolombardia@yahoo.com)

-

[www.acsinuotolombardia.altervista.org](http://www.acsinuotolombardia.altervista.org)



# BELLA ITALIA VILLAGE

Viale Centrale 29 - LIGNANO SABBIADORO (UD)  
VASCA 50 mt / 8 corsie



**GARE IN PROGRAMMA SOLO AL POMERIGGIO**

**POSSIBILITA' DI PRENOTARE CORSIE DI ALLENAMENTO AL MATTINO**  
con un contributo di € 20.00 ad ora/corsia

**per informazioni di**

**PRENOTAZIONI HOTEL atleti e familiari**  
**PRENOTAZIONI CORSIE DI ALLENAMENTO**  
**ISCRIZIONI GARE**

**Telefonare a: ACSI NUOTO**

**tel. 035 591904**

**cell. 329 9768333 (Claudio) cell. 340 6580122 (Laura)**

**[acsinuotolombardia@yahoo.com](mailto:acsinuotolombardia@yahoo.com)**

-

**[www.acsinuotolombardia.altervista.org](http://www.acsinuotolombardia.altervista.org)**



# ALCUNI PROTAGONISTI DELLA STAGIONE



**Lo Sport Cresce Con Noi**





Siccome non sappiamo se il pubblico potrà assistere alle gare, abbiamo pensato al  
**CAPODANNO RISERVATO ai FAMILIARI DEGLI ATLETI**

HAPPY  
*New Year*  
2021



**LIGNANO  
SABBIADORO**

**Martedì 29 dicembre**

- Arrivo in struttura nel pomeriggio, assegnazione delle camere e accoglienza dello staff di Animazione
- Cocktail di benvenuto
- Cena ore 20:00
- Ore 21:00 in *Auditorium* Baby Dance e "Welcome Show" con Animazione per bambini e adulti.
- Ore 22:30 serata di ballo

**Mercoledì 30 dicembre**

- Colazione dalle ore 08:00 alle ore 10:00
- Ore 09:45 risveglio muscolare presso *l'impianto natatorio coperto e riscaldato*
- Ore 10:15 acquagym con istruttore Bella Italia
- Ore 11:30 gioco aperitivo
- Ore 10:00 – 12:00 Mini Club con gioco gelato
- Ore 12:30 Pranzo
- Ore 13:30 bus in partenza dalla piazza centrale, vicino alla fontana, per l'escursione a..... "SORPRESA" ; rientro in villaggio previsto per le ore 20:00
- In alternativa all'escursione a "SORPRESA":
- ore 15:30 – 17:30 MiniClub - laboratorio manuale e creativo per bambini;
- dalle 16:00 alle 18.00 lezione di Zumba e Balli Caraibici a cura dell'Animazione
- Ore 20:00 Cena
- Ore 21:00 Baby Dance
- Ore 21:30 Spettacolo con musica dal vivo con IGOR e TOMBOLATA con Animazione e degustazione prodotti locali

**Giovedì 31 dicembre**

- Colazione dalle ore 08:00 alle ore 10:00
- Ore 09:45 risveglio muscolare presso *l'impianto natatorio coperto e riscaldato*
- Ore 10:15 acquagym con istruttore Bella Italia
- Ore 11:30 gioco aperitivo
- Ore 10:00 – 12:00 Mini Club con gioco gelato
- Ore 13:00 Pranzo
- ore 15:00 – 17:00 MiniClub - laboratorio manuale e creativo per bambini;
- Pomeriggio, tempo libero per passeggiata sul lungomare con visita ai mercatini di Natale e al Presepe di Sabbia;
- in alternativa bagno in piscina con nuotata Olimpica (16:00-18:00)
- Ore 20.00: aperitivo
- Ore 21:00 *Cena di Gala* con dress code black&red (Nero e rosso).
- Ore 23:15 lancio "Palloncini dei DESIDERI"
- Aspettando il brindisi di Mezzanotte che si terrà in *Auditorium* a partire dalle ore 23:30, intrattenimento con musica dal vivo
- Ore 01:00 Musetto e Lenticchie

**Venerdì 1 gennaio**

- Colazione dalle ore 9.00 alle ore 11.00
- Pranzo dalle ore 13:00
- Saluti finali

 **info: ACSI BG tel 035 591904**

*Pacchetto Soggiorno in camera doppia*

*3 notti € 210,00 a persona*

*2 notti € 160,00 a persona*

*1 notte € 110,00 a persona*

**NOME SOCIETA'** \_\_\_\_\_

Riferimento società per contatti sig: \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

Affiliata 2020/21 a:    ACSI         FIN

Numero **atleti/gara** iscritti: esordienti C n. \_\_\_\_\_ altre categorie n. \_\_\_\_\_

Numero **staffette** iscritte: tutte le categorie n. \_\_\_\_\_

**Per le società che volessero soggiornare in pensione completa  
(dal pranzo del giorno di arrivo alla colazione di quello di partenza)**

**Richiesta camere per TESSERATI  
atleti / massimo 2 allenatori**

Nominativo del delegato a collaboratore della giuria: \_\_\_\_\_

indicare il numero delle notti da prenotare: 3  2  1   
**costi a persona a notte in pensione completa – totale tesserati n. \_\_\_\_\_**  
singola € 65,00    doppie € 45,00    multiple € 40,00

**Camere da prenotare:**

singola n. \_\_\_\_\_ doppie n. \_\_\_\_\_ triple n. \_\_\_\_\_ quadruple n. \_\_\_\_\_

**Richiesta camere per FAMILIARI  
vedi proposta capodanno:**

costi a persona in camera doppia in pensione completa con ½ acqua  
cenone e veglione incluso:

**3 notti € 210,00    2 notti € 160,00    1 notte € 110,00**

Suppl. singola + € 15 a notte --- riduzioni: fino 4 anni gratuito / 3° letto -30%

**Camere da prenotare:**

3 notti - singola n. \_\_\_\_\_ doppie n. \_\_\_\_\_ triple n. \_\_\_\_\_ quadruple n. \_\_\_\_\_

2 notti - singola n. \_\_\_\_\_ doppie n. \_\_\_\_\_ triple n. \_\_\_\_\_ quadruple n. \_\_\_\_\_

1 notti - singola n. \_\_\_\_\_ doppie n. \_\_\_\_\_ triple n. \_\_\_\_\_ quadruple n. \_\_\_\_\_

Per avere un riscontro chiaro inviare una lista completa riepilogativa con:

Nomi Cognomi atleti e rispettive gare  
Nomi Cognomi familiari per il capodanno  
Tutti con date di arrivo e partenza

**Iscrizioni e prenotazioni entro il 10 dicembre 2020**

**Pagamenti entro il 15 dicembre** dopo comunicazione importo totale da parte dell'organizzazione.

**ACSI BERGAMO – IBAN IT 22 Z 03111 53570 00000 0002981 banca UBI Stezzano**

**Causale: iscrizione TROFEO CAPODANNO società \_\_\_\_\_**

In caso di prenotazione e seguente rinuncia non seguirà alcun rimborso.