



**4 GIUGNO 2022**  
**BARBANADE**  
**NUOTO MEZZO FONDO ACQUE LIBERE 3.8K**

**DESCRIZIONE**

Gara di nuoto mezzofondo in acque libere.  
Partenza dall' isola di Barbana con arrivo all' isola della Schiusa-Grado.  
Percorso km.3,8 lungo il canale navigabile delimitato dalle briccole.

**PROGRAMMA**

ore 8.30-10.00 ritrovo e registrazioni presso campo sportivo comunale, ingresso da sede Protezione civile di Grado in via Riva Grandi Navigatori.  
ore 10.30 trasferimento atleti a piedi fino alla banchina di partenza del traghetto per Barbana (riva Scaramuzza vicino al ponte della Schiusa)  
ore 10.45 trasferimento per Barbana con traghetto a cura dell' organizzazione, briefing tecnico  
ore 11.10 arrivo a Barbana  
ore 11.45 operazioni di spunta  
ore 12 partenza, presso il porticciolo dell' Isola di Barbana, con modalità da definire in base ai protocolli vigenti  
Arrivo situato in acqua Isola della Schiusa Grado, in prossimità della sede della Prot.Civile  
ore 16 premiazioni

**CRONOMETRAGGIO**

Il servizio di cronometraggio elettronico sarà a cura di MY SDAM  
Il chip verrà fornito dall'organizzazione e dovrà essere restituito al termine della gara nella zona arrivo.

**BUSTA TECNICA**

Cuffia nuoto

**PACCO GARA**

t-shirt evento,  
sacca tessuto  
bevanda

**PREMI**

Primi 3 assoluti M/F, medaglia , prodotti tipici  
Primo di ogni cat. M/F, medaglia , prodotti tipici



## NOTE INFORMATIVE

1. La manifestazione si svolgerà sotto l' egida dell' **A.C.S.I.** , secondo il regolamento tecnico dell' ente e in osservanza dei protocolli in materia di emergenza sanitaria vigenti.
2. Il tempo limite per il completamento del percorso gara è di 1h e 50 min.
3. L' utilizzo della muta è facoltativo.
4. Il trasferimento degli atleti alla partenza sull' isola di Barbana è a cura dell' organizzazione e verrà effettuata con i traghetti di linea della società Motoscafisti Gradesi.  
Prima della partenza gli atleti consegneranno le sacche con i loro effetti personali, distribuite in fase di registrazione che saranno riportate all' arrivo dal personale dell' organizzazione. Non saranno accettate dall' organizzazione zaini o borse diverse dalla sacca precedentemente consegnata
5. Gli atleti a nuoto dovranno seguire il canale in direzione di Grado delimitato dalle briccole e non potranno uscire dal tracciato. In caso di richiesta di soccorso o di ritiro dalla competizione, le imbarcazioni di supporto effettueranno il recupero dell' atleta. L' arrivo sarà situato in acqua all' altezza della sede della Protezione civile di Grado in via Riva Grandi Navigatori e segnalato con delle boe. L' uscita dall'acqua degli atleti verrà effettuata tramite un pontile situato in via Riva Grandi Navigatori.
6. Presso la zona segreteria sarà allestito un ristoro.
7. Parcheggio auto riservato ai partecipanti saranno disponibili a 100 metri dalla zona segreteria gara. Accesso al parcheggio dalle ore 7.00 alle 10.30
8. Personale di assistenza (a cura dell' organizzazione) sarà presente sul percorso con delle imbarcazioni, coadiuvato dalla Polizia Locale, Protezione Civile, Lega Navale Italiana di Grado, Carabinieri  
Per tutta la durata della manifestazione saranno presenti n.2 medici, ambulanze e adeguato personale paramedico.  
Il presidio sanitario più vicino si trova in via Tasso n. 3 a Grado e dista 2,5 Km dal Parco delle Rose.  
L'ospedale di Monfalcone di via Galvani n.1 dista 24 km da Grado
9. Come arrivare: per chi proviene dall'autostrada prendere l'uscita di Palmanova e percorrere la strada regionale SR 352 in direzione Cervignano del Friuli – Aquileia - Grado.



## **ISCRIZIONI**

**QUOTA € 30**

**TERMINI** Entro il 25.05.2021 - Max 220 iscritti

## **MODALITA' ISCRIZIONE**

**ON-LINE:** [www.entryform.it](http://www.entryform.it)

**E-MAIL:** [iscrizioni.gradotri@gmail.com](mailto:iscrizioni.gradotri@gmail.com)

## **MODALITA' PAGAMENTO**

### **BONIFICO BANCARIO**

A.S.D. Circolo Sportivo Adria

Banca di Cividale – Filiale Gorizia 3 Buonarroti

IBAN IT 83 I 05484 12400 CC0461002107



## **REGOLAMENTO GENERALE**

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Aver compiuto il 18° anno di età, essere in possesso di un certificato medico agonistico per la pratica del nuoto o del triathlon. Essere in possesso di tesseramento A.C.S.I., oppure di tesseramento F.I.N., oppure di tesseramento F.I.TRI. In corso di validità.

### **RESPONSABILITA'**

L'atleta con l'iscrizione, dichiara di aver preso visione del regolamento e di accettarlo integralmente. Di aver preso visione dei termini e condizioni. Di avere i requisiti regolamentari. Di conoscere le caratteristiche della manifestazione e di essere in condizioni psicofisiche adeguate alla partecipazione. Di essere in possesso di regolare certificato medico per attività agonistiche in corso di validità.

Dichiara espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di avere dichiarato la verità (art.2 legge 4/1/2003 n°15 come modificato dall' art.3 comma 10 legge 15/5/1997 n°127) e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

### **DIRITTO DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla gara Barbanade 2022, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse e/o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

Ai sensi del D.Lgs.n°196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare la lista dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della manifestazione Barbanade 2022 o dei suoi partner