***EVERYBODY SWIM- CALABRIA***

***2° FASE :***

***PISCINA COMUNALE DI COSENZA***

***23/02/2020***

***REGOLAMENTO***

***PREMESSA***

Questo evento ha lo scopo di promuovere il nuoto a livello non agonistico e renderlo accessibile a tutti: principianti, esperti, piccoli, grandi e diversamente abili.

***REQUISITI***

Per poter partecipare alla manifestazione tutti gli atleti e le relative società/associazioni NON dovranno necessariamente essere tesserati ACSI per la stagione sportiva in corso.

Il livello tecnico del trofeo è da considerarsi equiparato ai settori NON agonistici.

CATEGORIE E ANNI DI NASCITA

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***CATEGORIA*** | ***MASCHILE*** | ***FEMMINILE*** | ***GARE*** |
| UNDER C | …  2014  2013 | …  2015  2014 | 25 DORSO  25 RANA  25 STILE |
| ESORDIENTI C | 2012 (C1)  2011 (C2) | 2013  2012 | 25 DELFINO  25 DORSO  25 RANA  25 STILE LIBERO  4\*25 MISTA |
| ESORDIENTI B | 2010 (B1)  2009 (B2) | 2011  2010 | 50 DELFINO  50 DORSO  50 RANA  50 STILE LIBERO  4\*50 MISTA |
| ESORDIENTI A | 2008 (A1)  2007 (A2) | 2009  2008 | 50 DELFINO  50 DORSO  50 RANA  50 STILE LIBERO  4\*50 MISTA |
| RAGAZZI | 2006 (R1)  2005/2004 | 2007  2006 | 50 DELFINO  50 DORSO  50 RANA  50 STILE LIBERO  4\*50 MISTA |
| jUNIORES | 2003/2001 | 2005/2002 | 50 DELFINO  50 DORSO  50 RANA  50 STILE LIBERO |
| ASSOLUTI | 2000 E PRECEDENTI | 2001 E PRECEDENTI | 50 DELFINO  50 DORSO  50 RANA  50 STILE LIBERO  4\*50 MISTA |

Ogni atleta può partecipare a un massimo di 2 gare individuali e 1 staffetta

BATTERIE SPECIAL

Durante la manifestazione saranno previste delle gare per ragazzi diversamente abili. La distanza gara da percorrere sarà di mt 25 nello stile preferito; i ragazzi potranno avvalersi di qualsiasi ausilio didattico necessitino (tavoletta, tubo galleggiante, braccioli, pull boy etc..) e/o della presenza del proprio istruttore in acqua.

*ISCRIZIONI*

Le iscrizioni alla 2° fase dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il portale www.acsi.nuotosprint **ENTRO IL 16 FEBBRAIO**;

per mantenere lo spirito NON COMPETITIVO della manifestazione *NON saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute SENZA tempo di iscrizione.*

*PREMIAZIONE*

* MEDAGLIA ai primi 3 classificati per anno di nascita per le categorie UNDER C, ESORDIENTI C, ESORDIENTI B, ESORDIENTI A, 1 ANNO CATEGORIA RAGAZZI MASCHI, di categoria per RAGAZZI, JUNIORES ED ASSOLUTI
* MEDAGLIA di partecipazione a tutti gli atleti che non abbiano vinto una medaglia in gara individuale o staffetta
* MEDAGLIA a tutti gli atleti disabili

*Tutti gli atleti che prenderanno parte alle diverse manifestazioni entreranno automaticamente in un ranking nazionale consultabile in qualsiasi momento sul sito www.acsi.nuoto.it .*

*ISCRIZIONE*

1 GARA 5 €

2 GARE 8 €

STAFFETTA 8 €

GRATIS per gli atleti disabili