



Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero

1° corso Istruttore di Nuoto di 1° livello ACSI-SNAQ - LECCE

20 CREDITI FORMATIVI SNAQ

DATA	ORARIO		ARGOMENTO	Aula/Piscina	Docente
03/09/2018	17.00	1	Test natatorio di ingresso	Piscina	
	19.00 - 21.00	2	Presentazione e linee guida del corso e assegnazione temi project work	Aula	
04/09/2018	17.00 - 19.00	2	La cultura dell'acqua	Aula	
	19.00 - 21.00	2	La comunicazione	Aula	
05/09/2018	17.00 - 19.00	2	Le relazioni	Aula	psicologo
	19.00 - 21.00	2	L'insegnamento	Aula	psicologo
06/09/2018	17.00 - 19.00	2	Il corpo umano	Aula	Medico
	19.00-21.00	2	Organizzazione generale del corso di nuoto	Aula	
07/09/2018	17.00-19.00	2	L'insegnamento del nuoto 1 parte	Aula	
	19.00 - 21.00	2	L'insegnamento del nuoto 1 parte	Piscina	
08/09/2018	9.00-11.00	2	L'insegnamento del nuoto 2 parte	Aula	
	11.00-13.00	2	L'insegnamento del nuoto 2 parte	piscina	
	14.00-16.00	2	L'insegnamento del nuoto 3 parte	Aula	
	16.00-18.00	2	L'insegnamento del nuoto 3 parte	piscina	
09/09/2018	9.00-11.00	2	L'insegnamento del nuoto 4 parte	aula	
	11.00-13.00	2	L'insegnamento del nuoto 4 parte	piscina	
10/09/2018	17.00-19.00	2	Come programmare la lezione di nuoto	Aula	
	19.00-21.00	2	Come organizzare la lezione del corso di nuoto	Piscina	
22/09/2018	15.00-19.00	4	Correzione e validazione Project Work	Aula	
23/09/2018	9.00 - 13.00	4	Pratica - simulazioni lezioni	Piscina	
24/09/2018	17.00-19.00	2	Pratica - simulazioni lezioni	Piscina	
25/09/2018	17.00-19.00	2	Pratica - simulazioni lezioni	Piscina	
26/09/2018	17.00-19.00	2	Pratica - simulazioni lezioni	Piscina	
Riassunto organizzazione corso					
	n.ore		crediti formativi SNAQ		
teoriche	28				
teoriche-pratiche	20		11		
tirocinio	96		4		
TOTALE	144		15		
27/10/2018			Test scritto e Esami orali finali	Aula	