



Corso per istruttore di nuoto ACSI

calendario e programma

data	orario	argomento	docenti	
28/9/2020	18.30/20.30	Presentazione del corso	A.Metozzi	2
	18.30/20.30	L'ambiente acqua-gli analizzatori-capacità motorie		
30/9/2020	18.30/20.30	Apprendimento motorio	G.Carriere	2
2/10/2020	18.30/20.30	Attività pre-scolare, Aspetti educativi	G.Carriere	2
5/10/2020	18.30/20.30	Organizzazione dei corsi e della lezione-programmazione	C. Cacciapaglia	2
7/10/2020	18.30/20.30	L'ambientamento-la propulsione in acqua,	A.Metozzi	2
9/10/2020	18.30/20.30	L'istruttore di nuoto:figura e ruolo, responsabilità-clima psicologico	G.Bruno	2
12/10/2020	18.30/20.30	Dorso e crawl:tecnica e didattica	O.Ingrosso	2
14/10/2020	18.30/20.30	La ginnastica prenataloria	O.Ingrosso	2
16/10/2020	18.30/20.30	Organi e apparati-Fisiologia de3l lavoro muscolare	Gemello	2
19/10/2020	18.30/20.30	Adattamenti all'esercizio fisico	Gemello	2
21/10/2020	18.30/20.30	Il carico fisico:parametri-la supercompensazione	A.Metozzi	2
23/10/2020	18.30/20.30	Rana e Farfalla:tecnica e didattica	G.Carriere	2
26/10/2020	18.30/20.30	La teoria dell'errore	A.Metozzi	2
28/10/2020	18.30/20.30	Scuola nuoto adulti	G.Bruno	2
30/10/2020	18.30/20.30	Sviluppo della sensopercezione: Pallanuoto/sincro/salvamento	A.Metozzi	2
4/11/2020	18.30/20.30	La comunicazione: elementi,modalità,variabili	Valentini	2
6/11/2020	18.30/20.30	Gestione del gruppo, la motivazione,l'autostima	Valentini	2
9/11/2020	18.30/20.30	Sport e alimentazione	G.Bruno	2
11/11/2020	18.30/20.30	Preagonismo-regolamenti	G.Bruno	2
13/11/2020	18.30/20.30	Sicurezza in piscina	M. Cacciapaglia	2
		PISCINA: Ambientamento e acquaticità		2
		PISCINA: Dorso e crawl		2
		PISCINA: Rana e Farfalla		2
		PISCINA: Partenze e virate		2
		PISCINA: Proposte didattiche di Pallan-salv-sincro		2