



## 1° corso Istruttore di Nuoto di 1° livello ACSI- LECCE

15 CREDITI FORMATIVI SNAQ

DATA	ORARIO		ARGOMENTO	Aula/Piscina	Docente
12/01/2019	15.00	1	Test natatorio di ingresso	Piscina	
	16.00 - 18.00	2	Presentazione e linee guida del corso e assegnazione temi project work	Aula	
	18.00-20.00	2	La cultura dell'acqua	Aula	
14/01/2019	19.00 - 21.00	2	La comunicazione	Aula	
	21.00 - 23.00	2	Organizzazione generale del corso di nuoto	Aula	
16/01/2019	19.00-21.00	2	L'insegnamento	Aula	psicologo
	21.00-23.00	2	Le relazioni	Aula	psicologo
19/01/2019	16.00 - 20.00	4	Il corpo umano	Aula	Medico
26/01/2019	16.00 - 18.00	2	L'insegnamento del nuoto 1 parte	Aula	
	18.00-20.00	2	L'insegnamento del nuoto 1 parte	Piscina	
28/01/2019	19.00-21.00	2	L'insegnamento del nuoto 2 parte	Aula	
	21.00-23.00	2	L'insegnamento del nuoto 2 parte	piscina	
02/02/2019	16.00 - 18.00	2	L'insegnamento del nuoto 3 parte	Aula	
	18.00-20.00	2	L'insegnamento del nuoto 3 parte	piscina	
04/02/2019	19.00-21.00	2	L'insegnamento del nuoto 4 parte	aula	
	21.00-23.00	2	L'insegnamento del nuoto 4 parte	piscina	
09/02/2019	16.00 - 18.00	2	Come programmare la lezione di nuoto	Aula	
	18.00 - 20.00	2	Come organizzare la lezione del corso di nuoto	Piscina	
16/02/2019	15.00-16.00	2	Correzione e validazione Project Work	Aula	
	16.00-20.00	4	Pratica - simulazioni lezioni	Piscina	
23/02/2019	15.00-20.00	5	Pratica - simulazioni lezioni	Piscina	
23/03/2019	15.00-20.00		Test scritto e Esami orali finali	Aula	
<b>Riassunto organizzazione corso</b>					
	n.ore	crediti formativi SNAQ			
teoriche	28	11			
teoriche-pratiche	20				
tirocinio	96	4			
<b>TOTALE</b>	<b>144</b>	<b>15</b>			