



ACSI - Comitato Provinciale di Lecco

Via Giacomo Brodolini, 31 - 23900 LECCO

tel. 366.3035946 email lecco@acsi.it

CF. 92079050131

1° Circuito Nord/Ovest EVERYBODY SWIM ACSI

Sede: Varese % Robur et Fides

Data: 15 Marzo 2020
ritrovo in piano vasca ore 14.30
inizio gare ore 15.00

REGOLAMENTO

PREMESSA

Questo evento ha lo scopo di promuovere il nuoto a livello non agonistico e renderlo accessibile a tutti: principianti, esperti, piccoli, grandi e diversamente abili.

REQUISITI

Per poter partecipare alla manifestazione tutti gli atleti e le relative società/associazioni NON dovranno necessariamente essere tesserati ACSI per la stagione sportiva in corso.

Il livello tecnico del trofeo è da considerarsi equiparato ai settori NON agonistici.

CATEGORIE E ANNI DI NASCITA

<u>CATEGORIA</u>	<u>MASCHILE</u>	<u>FEMMINILE</u>	<u>GARE</u>
UNDER C	... 2014 2013	... 2015 2014	25 DORSO 25 RANA 25 STILE

ESORDIENTI C	2012 (C1) 2011 (C2)	2013 2012	25 DELFINO 25 DORSO 25 RANA 25 STILE LIBERO 4*25 STILE
ESORDIENTI B	2010 (B1) 2009 (B2)	2011 2010	50 DELFINO 50 DORSO 50 RANA 50 STILE LIBERO 4*50 STILE
ESORDIENTI A	2008 (A1) 2007 (A2)	2009 2008	50 DELFINO 50 DORSO 50 RANA 50 STILE LIBERO 4*50 STILE
RAGAZZI	2006 (R1) 2005/2004	2007 2006	50 DELFINO 50 DORSO 50 RANA 50 STILE LIBERO 4*50 STILE
JUNIORES	2003/2001	2005/2002	50 DELFINO 50 DORSO 50 RANA 50 STILE LIBERO
ASSOLUTI	2000 E PRECEDENTI	2001 E PRECEDENTI	50 DELFINO 50 DORSO 50 RANA 50 STILE LIBERO 4*50 STILE

Ogni atleta può partecipare a un massimo di 2 gare individuali e 1 staffetta

BATTERIE SPECIAL

Durante la manifestazione saranno previste delle gare per ragazzi diversamente abili. La distanza gara da percorrere sarà di mt 25 nello stile preferito; i ragazzi potranno avvalersi di qualsiasi ausilio didattico necessitino (tavoletta, tubo

galleggiante, braccioli, pull boy etc..) e/o della presenza del proprio istruttore in acqua.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente tramite il portale www.acsi.nuotosprint.it **ENTRO IL SABATO della settimana antecedente la manifestazione (8 gg prima).**

Per mantenere lo spirito NON COMPETITIVO della manifestazione NON saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute SENZA tempo di iscrizione.

PREMIAZIONE

- MEDAGLIA ai primi 3 classificati per anno di nascita per le categorie UNDER C, ESORDIENTI C, ESORDIENTI B, ESORDIENTI A, 1 ANNO CATEGORIA RAGAZZI MASCHI, di categoria per RAGAZZI, JUNIORES ED ASSOLUTI
- MEDAGLIA di partecipazione a tutti gli atleti che non abbiano vinto una medaglia in gara individuale o staffetta
- MEDAGLIA a tutti gli atleti disabili

Tutti gli atleti che prenderanno parte alle diverse manifestazioni entreranno automaticamente in un ranking nazionale consultabile in qualsiasi momento sul sito www.acsi.nuoto.it.

ISCRIZIONE

1 GARA 5 €

2 GARE 8 €

STAFFETTA 8 €

GRATIS per gli atleti disabili

Per qualsiasi informazione sul circuito, contattare direttamente il responsabile Mario al 329.6642227 - acsilecco@gmail.com